

# CURSO TEMÁTICO “SER PERSONA Y LOS TEMAS CENTRALES DE VIDA EN BS”.

Irene Borja de Fuentes

## “Mi casa es el lugar donde se habla mi lenguaje” A.Schuerenberg.

Los pasados días 26,27 y 28 de noviembre se llevó a cabo el curso teórico-práctico “Ser Persona y los Temas Centrales de Vida en Basale Stimulation” impartido por Ansgar Schuerenberg, formador oficial del concepto con amplísima experiencia y cuya actividad profesional se encuentra centrada en acompañamiento a personas con demencia.

Fueron tres días apasionantes en los cuales diferentes profesionales formados en el concepto BS junto formadores oficiales de España compartieron su experiencia sobre su día a día en la atención a personas con demencia a la vez que ampliaban conocimientos sobre ellas de la mano de Ansgar.

“Lo que me llevo de este curso es la importancia de respetar los rituales de las personas, tan importantes en el día a día para que todo pueda fluir bien, junto a la observación y la escucha de las mismas” Mercé, Manresa.

“Curso imprescindible para acercarnos más y mejor a las personas con demencia y entender cómo pueden llegar a sentirse en actividades cotidianas. A partir de mañana, creo que podremos acompañarlas mejor en sus actividades básicas y favorecer que ellas se puedan percibir y sentir como personas” Esther, Madrid.

Se abordaron aspectos muy importantes sobre qué es ser persona con demencia y cómo a través del acompañamiento basal se puede favorecer que la persona se sienta capaz de hacer activamente, capaz de hacer algo efectivo y capaz de sentir que existe. Para poder aproximarnos a su mundo, se cuenta con diferentes modelos desde BS, como son el hexágono de la globalidad, los temas centrales, las fuerzas vitales, la sensobiografía, los espacios de orientación y las percepciones elementales. En este sentido, se profundizó en las características específicas de percepción y las vivencias de las personas con demencia, haciendo especial hincapié en la importancia de la sensobiografía y en la importancia de los rituales en las rutinas para



BASALE STIMULATION®

relacionarlo con las posibles situaciones de estrés que pueden sufrir las mismas. Estas situaciones pueden ocasionar comportamientos desafiantes o que llamen la atención porque la persona intenta dar respuesta a una necesidad que no se está atendiendo o cubriendo, es decir, la persona con demencia intenta responder a su manera ya que no puede expresarlo con palabras. En esta línea, los temas centrales de vida son, para la persona con demencia en estas situaciones, “las gafas” que la definen y a la vez protegen. Por todo ello, se profundizó ampliamente en estos temas de la mano de Ansgar con el fin de reconocer las situaciones que hacen que la persona se sienta atacada, con miedo, amenazada... y poder abordarlas a través de ellos.

“ No hay una manera más productiva y mágica de aprender y crecer a nivel profesional y personal que a través de las experiencias y vivencias...y en ello nos ha acompañado de una manera increíble Ansgar gracias a su amplia experiencia y su forma tan humana de transmitir y enseñar. Las vivencias que experimentamos han cambiado, sin lugar a duda, mi acompañamiento y mi mirada hacia a aquellas personas que presentan conductas desafiantes produciendo a su vez, un cambio en mi a nivel personal. Del curso, me llevo también de forma inexorable, muchos aspectos de Con-Tacto Basal, de acompañamiento y de temas centrales de vida.” Sandra, Manresa.

Irene Borja de Fuentes

**Fisioterapeuta en Pediatría y Personal Docente e Investigador Departamento Fisioterapia Universitat de València**

Formadora de Basale Stimulation desde 2018<sup>®</sup>

Pie de página. Este se ubica siempre al final del documento.



**BASALE STIMULATION<sup>®</sup>**