

# ¿Y si fueras tu?

Gema del Moral Orro

## **Nadie está exento de una discapacidad.**

Tal vez comenzar con esta afirmación tan rotunda nos sorprenda cuando nuestra vida está rodeada de salud, de capacidad y de posibilidades. La discapacidad puede sonar entonces lejana. Pero, aunque no sea una condición deseada, la discapacidad a veces nos sobreviene: por un accidente de tráfico o laboral, por un derrame o un ictus, un infarto, una infección...

A veces, sólo es consecuencia del devenir de la vida y hacernos mayores se acompaña de una pérdida progresiva de esas capacidades cognitivas, motoras, perceptivas, comunicativas... de las que ahora gozamos y disfrutamos. También nos puede tocar de cerca porque alguien de nuestro entorno nace o desarrolla una condición congénita: enfermedades neurodegenerativas, Parálisis cerebral infantil, trastorno del espectro autista, síndromes genéticos... que puede afectar en diferente grado o medida diversas áreas del desarrollo y/o las competencias previamente adquiridas, y que va a suponer que precise apoyo y acompañamiento en sus actividades cotidianas más sencillas y básicas.

Si algo de esto pasa, de repente la discapacidad, esa realidad tan lejana, entra de pleno en nuestras vidas.

Basale Stimulation® es un concepto dirigido a acompañar el desarrollo de personas con grave afectación en percepción, comunicación y movimiento, como las que se pueden producir en las situaciones antes mencionadas.

Basale Stimulation® propone mirar desde la perspectiva de la persona que tenemos que acompañar. Puede que tan sólo pensar en ello nos genere miedo, desconcierto, angustia, dudas, desorientación ... pero es un buen punto de partida.

## **¿Qué nos podría ayudar en esta situación?**

La finalidad de este artículo es invitarnos a reflexionar sobre los aspectos más básicos que nos gustaría se tuvieran en cuenta en el caso de encontrarnos en una situación así. Y, como muchos de los que leeremos y compartiremos este artículo somos profesionales que trabajamos con personas en estas realidades vitales, espero sea también una invitación a la reflexión sobre nuestra práctica diaria. Ojalá podamos incorporar, encontrar y desarrollar formas más cercanas



**BASALE STIMULATION®**

de acompañamiento y apoyo a las personas y sus familias en esta difícil situación. Para ello, iremos rescatando alguno de los principios básicos y de las propuestas del concepto de Basale Stimulation® creado por el Prof. Dr. Andreas Fröhlich.

## La persona siempre en el centro de nuestro acompañamiento.

Somos personas. Pero yo no soy tú. Soy diferente a ti. ¿Quién soy? ¿Qué me define? ¿Mi familia y amigos? ¿Mi profesión? ¿Mi raza? ¿Mi cultura? ¿Mis valores? ¿Mis costumbres? ¿Mis gustos e intereses? ¿Mis “manías”? ¿Un diagnóstico? ¿Mi edad? ¿Mi historia? ¿La causa o la consecuencia de un proceso patológico?

...

¿Soy lo que hago? ¿Soy lo que pienso? ¿Soy lo que siento? ¿Soy lo que digo? ¿Soy la consecuencia de mis relaciones personales? ¿Soy igual en todos los contextos y situaciones? ¿Soy un cuerpo? ¿Soy mente? ¿Soy mis emociones?

...

Somos seres complejos y **globales**. La combinación de todas esas respuestas, y de otras muchas cuestiones que podamos plantear y responder. **Somos únicos**. Y única es la forma en la percibimos una realidad. Cada situación, por muy similar que nos parezca, tendrá un sentido y un significado diferente para cada uno de nosotros, y de ahí, la diversidad de las respuestas y de las actitudes que nos podemos encontrar.

## ¿Tenemos en cuenta esta diversidad e individualidad ante las situaciones complejas que rodean a una persona y su familia con discapacidad?

Cada vez hay más consenso sobre cómo algunos datos como el diagnóstico, de gran relevancia en el pasado, no nos da toda la información sobre la persona que tenemos delante ni puede ser la única guía en el acompañamiento que precisa. Es cada vez más frecuente escuchar la importancia de **individualizar**, de planificar centrados en la persona. Pero, ¿cómo se traslada esto a la realidad de las personas con las que trabajamos? ¿Realmente se lleva a la práctica lo que redactamos en el papel? ¿O se continúa con la tendencia para tener en cuenta resultados, ratios, ritmos y tiempos globales, y no tanto la calidad del proceso adaptado a las características y necesidades individuales?



## **Basale Stimulation propone acciones concretas para construir una verdadera individualización en el día a día para personas con grave afectación en sus habilidades de comunicación, percepción y movimiento.**

Si algún día me encontrase en una situación de dependencia me gustaría encontrarme a profesionales que no antepusieron la técnica a mi persona. Que el **aquí y ahora** tenga más importancia que la planificación hecha en el papel. Que fueran **flexibles** y pacientes. Que tomarán tiempo para **escucharme**. Que **respeten** mi rechazo como forma de expresar mi **autodeterminación**. Que confiaran y defenderán que, aún con graves limitaciones, tengo la **posibilidad de comunicar** con mi cuerpo, con mi movimiento, con mis emociones.

Personas que dedicaran tiempo a saber quién soy, qué necesito, qué puedo hacer por mi mismo...que partieran de mis **capacidades** y no sólo se centrarán en los déficits o carencias. Que respeten mi cuerpo, que me ayuden a percibirlo, porque nuestro **cuerpo es el punto de partida de toda orientación** y será a través de él que pueda **entrar en contacto con el otro y con el entorno**. Que invirtieran esfuerzo en conocerme a través de la observación, la escucha y la conversación con mi entorno más cercano, con quién me conozca bien. Que juntos pudiéramos descubrir qué me ayuda a **orientarme** en esta nueva situación difícil para mí. Que intentasen percibir el mundo desde mi situación, y desde este lugar hicieran propuestas y adaptaciones de las normas y protocolos “escritos para todos”.

De esta forma, tal vez, pudiera sentirme seguro, pudiera comprender, entender, encontrar un punto de anclaje y de partida para continuar **MI DESARROLLO** en lo **cotidiano, 24 horas**, en el día a día.

Me gustaría encontrarme personas basales. Que sepan ser y hacer desde este concepto que cree y hace realidad que **“Cada persona es actor de su propio desarrollo”**. (Andreas Fröhlich).

Gema del Moral Orro  
**Terapeuta Ocupacional**

Formadora de Basale Stimulation desde 2017®

En amarillo y negrita se han destacado términos relacionados con principios fundamentales y básicos dentro del concepto de Basale Stimulation®.



**BASALE STIMULATION®**